



Afin de bien préparer votre raid des Terres Noires, voici quelques infos que vous avez peut-être manquées sur le site ou que nous avons seulement oubliées :

Le Raid des Terres Noires, pour sa 14^{ième} édition, est depuis toujours une organisation bénévole. Les prestations que nous vous proposons sont le fruit de notre expérience, de nos moyens actuels et des obligations légales et administratives. Nous avons fait tout notre possible pour organiser la surveillance du parcours, votre alimentation et assurer votre sécurité avec des médecins, des secouristes, pour un total de 160 bénévoles. Nous espérons que le Raid des Terres Noires 2019 sera un grand moment de votre année sportive. En attendant, prenez bien connaissance des points suivants pour en profiter au mieux.

Accueil :

Les retraits des plaques de cadre se dérouleront :

- samedi 15/6 de 15h00 à 18h00 à la TAVERNE, boulevard Gassendi.
- dimanche 16/6 de 7h00 à 7 h 50, Stade Jean Rolland.

Attention, pour des raisons administratives, les non licenciés devront fournir la copie d'un certificat « pour la pratique du VTT en compétition » de moins d'un an afin de prendre le départ.

Sauf si déjà fait à l'inscription.

A noter : le certificat médical ne vous sera pas rendu (mesure de précaution en cas de problème médical à la suite de la course). **Prévoyez une photocopie ; merci.**

Merci de signaler tout abandon au près d'un bénévole ou au PC course, tel sur chaque plaque.

Il est également conseiller à chaque coureur d'avoir un téléphone portable sur lui et Chargé.

Le **stationnement de camping cars** sera autorisé pour le WE du Raid, à proximité du stade avec aire de vidange et eau.

Le départ sera donné à:

- **8h00, départ en ligne, Stade Jean Rolland.**
- **8h45 pour les vélos à assistance électrique. Stade Jean Rolland.**

Briefing du raid et informations sur le village

- Le départ est un départ lancé et neutralisé sur toute la partie route : il est formellement interdit de doubler le véhicule ouvreuse sous peine de disqualification.
- Trois zones de départ seront mises en place, pour placer tous les coureurs du RAID. Une mise en grille des **dossards 1 à 129** pour placer les coureurs prioritaires devant.
- Il sera demandé aux coureurs de se placer sur leur zone 10 min avant le départ, en passant leur porte de contrôle.
- Comme c'est un départ lancé, vous aurez le temps de faire votre place.
- Attention la première bosse est très dure, la course ne se gagnera pas là, mais peut se perdre si vous y laissez trop d'énergie !

Ravitaillements : ne passez pas à côté du premier, faites le plein, car c'est le morceau le plus gros, le plus isolé et le prochain est loin.

- Attention, les deux bosses suivantes sont encore plus dures et longues (avec portage de 10min) et **passage obligatoire à pied pour tout le monde avec commissaire : vous serez déclassé de la course si cela n'est pas respecté.**
- zone des crêtes de terres noires assez vertigineuses : attention aux personnes souffrant de vertige, il y a également deux petites cotes pas évidentes à négocier : attention à ne pas partir en arrière !!
- Surtout ne pas sauter les Ravitos, la course est longue : vous aurez également des points d'eau.

Après le Ravito 3 : **Passage obligatoire à pied pour tout le monde avec commissaire, vous serez déclassé de la course si cela n'est pas respecté.**

- Sur chaque Ravito (6 au total), il y aura une mini assistance mécanique pour vous dépanner (huile, pompe, multi outil, chambre, etc).

- Pour le Raid : fléchage Terres noires et **rubalise Rouge**.

- Des barrières horaires sont mises en place à chaque ravito, au début elles sont calculées larges et se resserrent sur le final : ne pas se caler sur ces horaires car sinon vous ne passerez jamais la dernière barrière horaire : à 17h00 au « en bas du richelme » (avant le dernier tronçon : 1000 m D+), tout coureur sera stoppé.

Des échappatoires seront proposées à chaque ravito par les bénévoles, et sur certains endroits les signaleurs seront en mesure de vous proposer une échappatoire, attention : elles ne sont pas balisées mais simple à trouver. **Merci de signaler tout abandon**.

Les concurrents auront la mention « finisher » selon 3 étapes : Bronze, Argent, et Or

Finisher bronze : au 43ième kilomètre, et 2 000m D+ ,

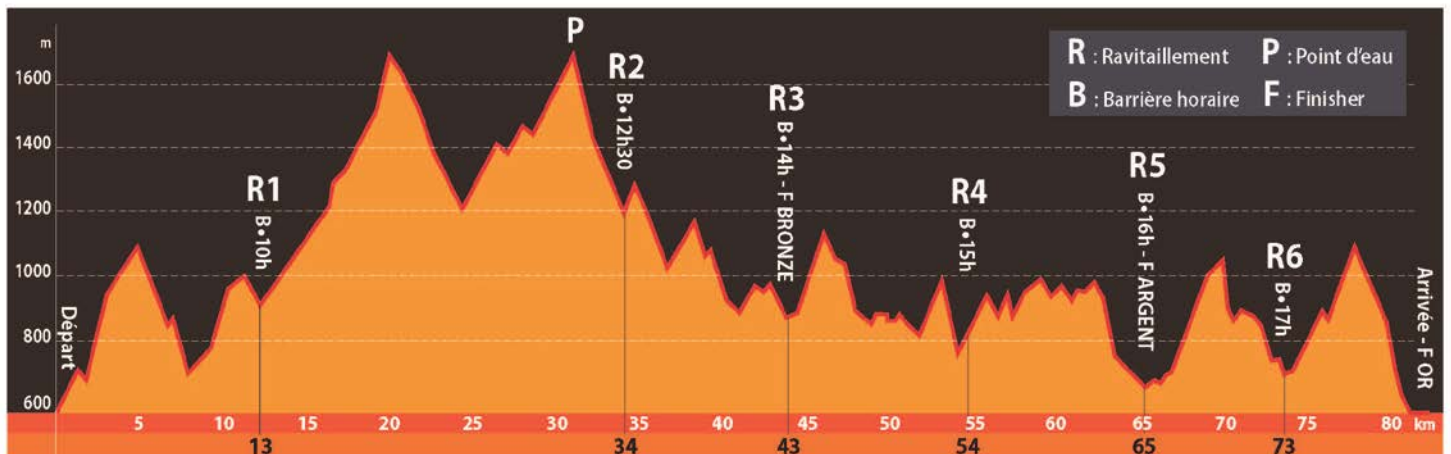
Finisher Argent : Au 65ième kilomètre, et 3 000m D+

Finisher Or : au 85ième kilomètre, et 4 000m D+.

Les Finisher Bronze et Argent Ne donne pas lieux a une remise des prix, ce n'est pas une course 43 ou 65 km, juste la confirmation et satisfaction d'avoir fini une très belle boucle !!

Un sticker sera attribué à chaque coureur s'arrêtant à une étape des 2 étapes, barrière horaire respectée ou pas.

PROFIL 2019



- Les médecins de course ont tous les droits et pouvoirs : ils peuvent soit vous déclasser de la course (pour votre bien et votre santé), soit vous évacuer, soit de vous proposer une échappatoire.

- La direction de course se réserve le droit de modifier l'horaire de barrage ou le parcours suivant les conditions météo.

- il y aura des pointages aux endroits stratégiques ou il serait possible de couper et 3 poinçonnages des plaques de cadre, merci de s'arrêter, tout coureur avec plaque non poinçonnée ou pas pointée sera disqualifié.

- Si un coureur est pris en flagrant délit de débalisage, il sera disqualifié.

- **Respectez le code de la route car les routes ne sont pas fermées : deux tronçons : haut de la route des Dourbes (en début de course) et bas de la route des Dourbes (en fin de course) : restez vigilants et bien à droite.**

- Le parcours du Raid se passe dans la réserve Géologique et la zone Natura 2000, il est donc très important de respecter celles-ci. C'est une zone protégée (arrêté de Biotope) avec des animaux protégés comme la vipère d'Orsini, ainsi que certains végétaux !!

- Ne jetez pas vos papiers et débris sur les parcours, sous peine de ne plus pouvoir organiser cette manifestation.

- **fermeurs à vélo** : écoutez leurs conseils. Ils sont là pour votre sécurité. Ils sont chargés aussi du débalisage : 3 équipes de fermiers/débaliseurs partiront derrière les derniers concurrents et au moment des portes horaires. S'aventurer sur les sentiers sans balisage peut s'avérer hasardeux, voire dangereux tant les traces informelles ne sont pas accessibles à tous. Pour votre sécurité et la bonne marche de l'organisation, merci de suivre les indications des bénévoles et de respecter le règlement de course en cas de fermeture du parcours.

- Repas servis jusqu'à 18h30 maxi.

- Remise des prix à 15 h 30.

- Enfin, si vous voulez finir, gardez toujours une réserve, elle servira !

Bonne course.

Recommandations de la Direction Départementale Territoriale du 04 :

- Interdiction de jeter des déchets
- Interdiction de fumer et faire de feu
- Rappel sur la zone Natura 2000 et l'importance de protéger ces zones.

- Rappel que certaines parties ne sont autorisées que le jour de la course et qu'il faut rouler uniquement sur les chemins balisés si vous revenez.

Remise des prix :

Elle est prévue vers **15 h 30**, afin que les concurrents récompensés puissent rentrer chez eux assez tôt.

Restauration :

Ils seront servi jusqu'à 18h30, merci pour les bénévoles, de ne pas rester trop longtemps sous la douche !!

Relax :

Un partenariat avec le centre nautique des Eaux Chaudes à Digne nous permet d'offrir à tous les raideurs une entrée gratuite : tous les bassins et espace forme avec Sauna et Hammam.

Cela sera valable tout le Week-End

Une seule entrée par pilote. Les accompagnants bénéficieront d'un demi-tarif.

Horaires d'ouverture : Samedi 15 – 18 h et dimanche : 10 – 13h, 15 – 18 h. (bassin ludique et espace forme uniquement, pour raison de compétition).

Hébergement:

Pour tout renseignement sur les hébergements, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Digne les Bains (**04 92 36 62 62**) ou l'**Hotel Saint Michel, un de nos partenaires: 04 92 31 45 66**

site: www.hotelsaintmichel.com mail: hotelsaintmichel@aol.com



CAMPING DU BOURG, PROCHE DU DÉPART DES TERRES NOIR, LOCAL FERMÉE SÉCURISÉ ET LAVAGE
VÉLOCAMPING DU BOURG, PROCHE DU DÉPART DES TERRES NOIR, LOCAL FERMÉE SÉCURISÉ ET
LAVAGE VÉLO

04000 DIGNE LES BAINS

Tel: 04.92.31.04.87

campingdubourg@orange.fr

Appels téléphoniques :

Pour celles et ceux qui avaient besoin d'informations, nous espérons y avoir répondu ici dans la plus grande mesure. N'oubliez pas que **notre organisation est 100 % BENEVOLE ! Nous avons donc comme vous une disponibilité limitée** qui ne nous permet pas de répondre à chacun de vos appels. Un contact mail (vttrando04@gmail.com) est alors plus judicieux car il nous permet de répondre de manière groupée et sur un créneau où nous sommes disponibles.

Merci de votre lecture et compréhension.